

CATÉGORIE B DU PERMIS DE CONDUIRE

• LES ENJEUX DE LA FORMATION :

L'automobile est devenue un outil social indispensable pour une très grande partie des jeunes de notre société. Au-delà du plaisir de conduire, l'utilisation d'une voiture est souvent indispensable pour les études, le travail ou les loisirs. Rouler en sécurité est donc une nécessité pour tous.

Les conducteurs débutants représentent une part trop importante des tués et des blessés sur la route. L'effort engagé doit être poursuivi, notamment par le renforcement de l'éducation et de la formation. Les accidents de la route ne sont pas liés à la fatalité et le programme de formation au permis de conduire est mis en place pour aider les nouveaux conducteurs à se déplacer avec un risque faible de perdre la vie ou de la dégrader.

L'objectif général est d'amener tout automobiliste débutant à la maîtrise de compétences

En termes de savoir être, savoirs, savoir-faire et savoir devenir. Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante.

Le programme de formation se veut une vue d'ensemble des compétences qu'un conducteur responsable doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

Il vous faudra prendre conscience que ce qui est appris en formation doit progresser et évoluer, après l'obtention du permis de conduire, en tenant compte des mêmes objectifs sécuritaires que lors de votre apprentissage.

• DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Vous allez apprendre à manipuler une automobile et à circuler dans différentes configurations,

- **en connaître les risques et les limites.** Vous allez, au travers de ce programme, comprendre les règles du Code de la route ainsi que l'influence des lois physiques, psychologiques et physiologiques. Vous devrez également vous situer personnellement en tant que citoyen dans vos choix de conduite.

- Des cours théoriques et pratiques, collectifs ou individuels, vous aideront à atteindre les objectifs définis et à personnaliser votre progression. Votre formateur vous guidera et vous conseillera. Des tests de connaissances et de capacités pourront être mis en place au fur et à mesure.

LA FORMATION THÉORIQUE

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés en agence par un enseignant de la conduite titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. L'entraînement au Code peut se faire soit dans l'une de nos agences via nos box multimédias, via l'un de nos moniteurs ou à distance via nos cours et tests de Code en ligne.

La formation théorique ne concerne que les élèves qui n'ont pas encore le Code ou dont le Code n'est plus valable.

Une fois le niveau requis atteint, nous vous proposerons une date d'examen théorique.

LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Les 4 compétences et compétences associés du programme de formation doivent être acquises en fin de formation. La durée d'une leçon de conduite au volant ne peut excéder deux heures consécutives et l'interruption entre deux leçons de conduite doit être au moins égale à la durée de la leçon précédente.

Pour que l'apprentissage de la conduite et de la sécurité routière prenne tout son sens, la formation se déroulera, autant que faire se peut, sous le format de l'alternance.

Vous serez amené à circuler en ville, en rase campagne, sur route- express, de nuit (en hiver notamment), dans différentes conditions de circulation (trafic faible ou nul, conditions normales et difficiles de circulation), vous apprendrez également à partager la route avec les autres usagers et à comprendre et pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Une fois le niveau requis atteint, nous vous proposerons une date d'examen pratique.

| Maîtriser le | Appréhender la | Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. | Pratiquer une |
|---|--|--|--|
| manipulation du véhicule dans un trafic faible ou nul. | route et circuler dans les conditions normales. | | conduite autonome, sûre et économique |
| Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures | Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte | Evaluer et maintenir les distances de sécurité | Suivre un itinéraire de manière autonome |
| Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir | Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de Circulation | Croiser, dépasser et être dépassé | Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie |
| Tenir et tourner le volant et maintenir la trajectoire | Adapter l'allure aux situations | Passer des virages et conduire en déclivité | Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer |
| Démarrer et s'arrêter | Tourner à droite et à gauche en agglomération | Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie | Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, alerter, secourir |
| Doser l'accélération et le freinage à diverses allures | Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité | S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide | Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse) |
| Utiliser la boîte de vitesses | Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points | Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense | Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence |
| Maîtriser le | Appréhender la | Circuler | Pratiquer |
| véhicule dans un trafic faible ou nul. | dans les conditions normales. | dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. | une conduite autonome, sûre et économique |

| | | | |
|---|--|--|---------------------------------|
| <p>Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire</p> | <p>S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau</p> | <p>Connaître les règles relatives à la circulation en inter files de motocyclistes. Savoir en tenir compte</p> | <p>Pratiquer l'éco conduite</p> |
| <p>Regarder autour de soi et avertir</p> | | <p>Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</p> | |
| <p>Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</p> | | <p>Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...</p> | |